

Fuentes y recursos

INFORMACIÓN GENERAL Y DE REFERENCIAS EN APOYO DEL APRENDIZAJE PARA ESTAR LISTO PARA LA ESCUELA:

SMART START(210) 65-SMART
Public Library(210) 207-2500
United Way(210) 227-HELP

INFORMACIÓN EN TODO EL SISTEMA DE EDUCACIÓN PÚBLICO:

Education Service Center - Region 20 ... (210) 370-5200
Texas Education Agency
Special Education Hotline(800) 252-9668

AYUDA PARA HALLAR CUIDADO INFANTIL EN SU ÁREA:

City of San Antonio, Department of Community Initiatives
Children's Resources Division (KidCare) (210) 246-5276
Family Service Association(210) 225-0276

ASISTENCIA PARA CUBRIR EL COSTO DEL CUIDADO INFANTIL:

Hay normas de elegibilidad según el ingreso familiar:
Child Care Delivery Services (CCDS)(210) 246-5200
Head Start Parent/Child, Inc.(210) 226-6232
Early Head Start(210) 226-6232, ext. 5017
Avance, San Antonio(210) 220-1788

INFORMACIÓN SOBRE LOS RECURSOS PARA CUESTIONES DE SALUD:

Texas Healthy Kids Corporation(800) 943-KIDS
Metropolitan Health District(210) 207-8780

AYUDA CON CUESTIONES SOBRE EL DESARROLLO Y CRECIMIENTO DE SU NIÑO/A:

Early Childhood Intervention(800) 250-2246
Texas Dept. of Health, Family Health Services, Información y Referencias.(800) 422-2956



Esta guía se creó para ayudar a los niños y a las familias a participar plenamente en una educación preescolar de calidad, para la capacidad de leer y escribir y para la preparación para la escuela, con fondos provistos por la Ciudad de San Antonio y Alamo Workforce Development, Inc.

Un San Antonio Mejor Empieza con Nuestros Niños.

EL ABC de la educación preescolar

Los niños comienzan a aprender mucho

antes de ir a la escuela, y todo lo que aprenden en esos años marca una gran diferencia en su futuro, especialmente en su desempeño escolar y en su vida adulta.

Claro que esto también marca la diferencia en nuestra ciudad de San Antonio, porque mientras más educados son nuestros ciudadanos, más habilidades tienen y salen adelante mejor. Todo esto conduce a una mejor economía y mejor nivel de vida para todos nosotros.

Sabemos que los padres están muy ocupados. Este folleto ofrece información sobre personas y organizaciones expertas en educación preescolar. Tenga este folleto siempre a mano. Puede significar una gran diferencia para usted, para su hijo/a y para San Antonio. Es tan simple como el abecedario.

El 1-2-3 El valor y la importancia de la educación preescolar se pueden sumar, medir y multiplicar. Veamos algunas estadísticas impresionantes.

En los primeros tres años de vida, las células del cerebro del bebé crecen vertiginosamente y lo que aprenden es crucial para formar sus vidas y su futuro. Si los bebés carecen de un entorno que estimule el aprendizaje, su cerebro sufre.

Logros educativos

- Un estudio hecho en 1999 encontró que el cuidado infantil de calidad prácticamente garantiza un buen desarrollo en la escuela primaria.
- Los niños matriculados en preescolar son 46% más propensos a terminar su educación secundaria.
- Los logros en lectura fueron más altos entre los que recibieron educación preescolar.

Desarrollo de la fuerza de trabajo

- Los estudios muestran que para los 27 años, los adultos jóvenes que participaron en programas de educación preescolar ganaban un 60% más que quienes no participaron.
- Los promedios de empleo fueron 30% más altos para adultos que recibieron educación preescolar.

Retorno de inversión

- Un reciente análisis sobre el retorno de inversión del cuidado infantil en San Antonio mostró que por cada \$1.00 invertido en educación preescolar, se produce un aumento de \$4.47 en la actividad económica de la comunidad.
- Por cada \$1.00 invertido en educación preescolar, se producen ahorros de \$7.28 en costos del crimen, educación especial, bienestar social, etc.

Early ON



Listos para el colegio

Guía para los padres de niños exitosos

Los niños pequeños aprenden mejor con juegos y con la experiencia de cada día.

Empiezan a aprender desde que pueden tocarse los dedos de los pies y escuchan la voz de su madre. Necesitan el amor y el apoyo de la gente más importante en sus vidas: sus padres y las personas que los cuidan.

Cómo crear buenas habilidades de comunicación

- Háblele a su hijo/a y escúchelo/la.
- Canten juntos. (*Los Pollitos Dicen...*)
- Recítele poesías infantiles. (*Sana Sana...*)
- Señálele palabras, figuras y colores.
- 
- Anímelo a usar el lápiz. (Déjelo que emborrone papeles: que "escriba" cartas a la abuelita, listas de compras, etc.)
- Mire fotos familiares o de revistas y háblele de lo que ve en ellas. Hágale historias de lo que *no* se ve en la foto.
- Lea con su hijo/a. (Vaya a la biblioteca del barrio; siempre termine el día leyendo un cuento)

Maneras de ayudar a su niño a desarrollar su capacidad para resolver problemas

- Ordene objetos con su hijo. (latas de comida, bloques, calcetines, la ropa recién lavada)
- Cuenten juntos los objetos. (frutas y latas en el supermercado)
- Inventen juegos creativos. (castillitos de arena, fortines con piedrecitas, etc.)
- Jueguen con rompecabezas sencillos.
- Jueguen a buscar cosas parecidas en el entorno.

Desarrolle las capacidades que le ayuden a su hijo/a a ser responsables

- Practique juegos para aprender a esperar su turno y seguir reglas sencillas. (a los escondidos, a saltar la cuerda)
- Pídale a su hijo/a que le ayude a hacer un menú para la cena, o a planear una fiesta.
- Invite a amiguitos para que compartan los juguetes.
- Cree reglas sencillas y fáciles de cumplir; sea constante en su aplicación. (Pedir las cosas, decir gracias y por favor, recoger los juguetes antes de dormir.)

SOBRE TODO... GOZE DE LAS ETAPAS DE CRECIMIENTO DE SU HIJO/A.



Listos para el colegio

Llegó el esperado primer día de clase y tanto los padres como los niños están ansiosos ante el comienzo de la vida escolar. La siguiente guía les permite a los padres, abuelos y al personal de preescolar identificar fácilmente las expectativas de los niños que comienzan el preescolar.

Habilidades de Comunicación

Verifique si su hijo/a:

- Reconoce los carteles en su entorno (señal de pare, zona de cruce escolar y señal de no cruzar la calle).
- Reconoce las letras de su nombre.
- Trata de escribir su nombre.
- Toma un libro y se hace el que lee.
- Escucha los cuentos y después los recuenta.
- Ordena las láminas para contar un cuento.
- Habla con oraciones completas.
- Canta canciones y recita rimas sencillas, nanas y juegos con las manos.
- Usa expresiones y palabras para describir emociones, objetos y sucesos.
- Produce dibujos parecidos a la escritura.
- Identifica y nombra formas básicas (cuadrado, círculo, triángulo).

La Guía Listos para la Escuela (también llamada Listos para el Preescolar) da ejemplos de las habilidades que contribuyen al éxito escolar. Esta guía fue desarrollada por un comité conjunto de educadores, padres y especialistas en educación preescolar y la aprueban y apoyan las escuelas del condado de Bexar.

Listos para la Escuela—Early On—es un programa del Departamento de Iniciativas Comunitarias de la Ciudad de San Antonio, un empleador EEOC (que cumple con La Ley de Igualdad en el Trabajo). Servicios Auxiliares están disponibles al pedido a personas discapacitadas.

Habilidad para Resolver Problemas

Verifique si su hijo/a:

- Separa los objetos en grupos de diferentes colores, tamaños y formas.
- Reconoce y crea nuevas formas o diseños como: rojo, azul, rojo, azul o 2-1-1-2-1-1-2-1-1; o ■■■▲, ■■■▲, ■■■▲.
- Trabaja con bloques, arena y otros materiales para crear algo nuevo.
- Completa rompecabezas sencillos (de 4 a 6 piezas).

Habilidades para la Vida

Verifique si su hijo/a:

- Sabe cooperar con adultos y niños.
- Comparte y espera su turno.
- Escucha y sigue indicaciones sencillas (de 2 o 3 pasos).
- Sigue reglas sencillas.
- Respeta a otros.
- Cuida sus pertenencias y las de otros (recoge los juguetes y usa los materiales con cuidado).



Guía de Recursos

Libros interesantes para padres e hijos

- ABC de todos tipos
- The Cat in the Hat y One Fish, Two Fish* del Dr. Seuss
- Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* de Bill Martin, Jr.
- If You Give a Mouse a Cookie* de Laura Numeroff
- I Know an Old Lady Who Swallowed a Fly y The Very Hungry Caterpillar* de Eric Carle

Recursos para padres

Sitios de Internet que ayudarán a su niño a aprender a leer (hasta para niños de 10 años):

- www.ed.gov/pubs/parents/reading
- www.connectforkids.org

Libros:

- Building Your Baby's Brain: A Parent's Guide To The First Five Years* de D. Dodge y C. Heroman (www.TeachingStrategies.com)
- Ready for Reading: A Handbook for Parents of Preschoolers* de Bishop, Yopp, y Yopp
- Smart Start: Building Brain Power in the Early Years* de P. Schiller
- Starting Out Right: A Guide to Promoting Children's Reading Success* (www.nap.edu)

Agencias/compañías para información y ayuda para encontrar el lugar ideal para que nuestros niños tengan éxito:

- United Way (210) 352-7000
- Children's Resources Division (210) 246-5276
- Su distrito escolar
- Su iglesia
- Su biblioteca pública